

### میزان موفقیت روش دکتر اویسی برای درمان میگرن و درد سر و صورت چقدر است؟

اصطلاحات درد سر و صورت، درد سر مربوط به اعصاب اتونوم جمجمه، درد اعصاب سر و صورت، سردردهای ناشی از میگرن و نورالژی عصب سه قلو واژه‌ها و اصطلاحات مترادفی هستند که در ادبیات پزشکی به کار می‌روند. هر کدام از این دردها را می‌توان در طبقه‌بندی مجزایی قرار داد که مستلزم رویکردهای درمانی خاص خود است. از این رو، دسته‌بندی فرضی این امراض امری دشوار است، و این دسته‌بندی بر اساس روش درمانی استفاده شده انجام‌پذیر خواهد بود. شمار گسترده‌ای از گزینه‌های درمانی موجود تا حدی یا به طور کامل بی‌اثر هستند. نتایج بدست آمده حاکی از موفقیت ۹۵ تا ۹۶ درصدی درمان‌های تک جلسه‌ما می‌باشد. هرچند، ۵ تا ۶ درصد از بیماران نیازمند جلسه دوم درمانی خواهند بود.

### کدام طیف سنی می‌تواند از این نوع درمان بهره‌مند شود؟

سردرد ناشی از میگرن تمامی سنین و هر دو جنسیت را در بر می‌گیرد. ما تمامی بیماران با طیف‌های سنی گوناگون را می‌پذیریم. پذیرش بیماران به طول دوره ابتلای آن‌ها به میگرن و درد صورت بستگی دارد. این روش درمانی برای سنین ۱۰ تا ۸۶ سال توصیه می‌شود.

### تفاوت بین روش دکتر اویسی برای درمان میگرن و درمان سردردهای میگرنی از طریق تزریق Botox® چیست؟

تزریق Botox® علائم میگرن را مورد هدف قرار می‌دهد، اما قادر به درمان سردردهای ناشی از میگرن نیست. این امر به خاطر آن است که Botox® فقط انتهای اعصاب حرکتی را فلج می‌کند. تأثیر بوتاکس تنها به مدت چند ماه و به طور موقتی خواهد بود، و پس از آن احتمال بازگشت علائم بیماری حتی با شدت بیشتر وجود دارد. حتی این احتمال وجود دارد که تزریق Botox® منجر به ترشح پادتن در بدن شده و در نهایت به بروز سردردهای میگرنی شدیدتر بیانجامد. از سوی دیگر، درمان پیشنهادی دکتر اویسی با میزان موفقیت ۹۵ تا ۹۶ درصدی همراه بوده است. این میزان موفقیت به آن خاطر است که درمان پیشنهادی دکتر اویسی به طور مستقیم عوامل ایجاد میگرن را مورد هدف قرار می‌دهد. نتایج برخی از مطالعات حاکی از آن است که هیچ تفاوتی بین دارونماهای تسکینی (پلاسیبو) و Botox® وجود ندارد.

### داروهای مورد استفاده در این روش درمانی چه عوارض جانبی و واکنش‌های منفی به دنبال خواهند داشت؟

در این روش درمانی، از کمینه میزان داروی تاییدشده توسط سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) استفاده می‌شود. به همین سبب، تقریباً هیچ گونه واکنش منفی وجود نخواهد داشت. بیماران آلرژییک به هر یک از ترکیب‌های دارویی از این قاعده درمانی مستثنی خواهند بود، مگر اینکه به تدریج با تجویز دُز اندک دارو حساسیت‌زدایی شوند.

### نخستین گام این روش درمانی چیست؟

نخستین گام با مشاوره، جمع‌آوری تاریخچه بیماری فرد، و ارزیابی سوابق دارویی وی آغاز می‌شود. پزشک معالج، با بررسی دقیق این سوابق و اطلاعات زمان مناسب آغاز درمان و همچنین صلاحیت ادامه مصرف داروهای قبلی میگرن توسط بیمار را تعیین می‌کند. در برخی مواقع باید داروهای پیشین بیمار به تدریج کم شوند، و از قطع یکباره آنها پرهیز شود. بیمارانی که برای مدت طولانی از مخدرها استفاده کرده‌اند، می‌بایست پیش از شروع درمان، تحت سم‌زدایی قرار بگیرند. بیمارانی که از رقیق‌کننده‌های خون استفاده می‌نمایند باید به مدت ۷۲ ساعت قبل از شروع درمان از این نوع

داروها پرهیز کنند، اما می‌توانند روزانه یک قرص آسپیرین با دُز ۸۱ میلی‌گرم مصرف نمایند. مصرف بقیه داروها را می‌توان با رعایت ایمنی ادامه داد.

### در روز درمان، بیمار باید انتظار چه اتفاقاتی را داشته باشد؟

برای بیمارانی که از درد حاد سر و صورت رنج می‌برند، وقت ملاقات با پزشک را در همان روز مراجعه، یا فردای آن روز، تعیین می‌کنیم. یک سری راهکارهای مخصوص بهداشتی برای شستشوی سر/ مو تعیین شده است که بیمار موظف به انجام آنها خواهد بود. بعد از آن، بیمار برای ادامه روند درمان به صورت طاق باز و سپس دمر بر روی تخت معاینه قرار می‌گیرد.

### آیا روند درمان با درد همراه خواهد بود، آیا همه افراد قادر به تحمل آن خواهند بود؟

به طور معمول، تزریق دارو همانند تزریق‌های دیگر می‌تواند به مدت ۵ تا ۱۰ ثانیه سوزشی را بر روی پوست و بافت زیر آن ایجاد کند. اگر بیمار حساسیت فوق‌العاده بالایی نسبت به تزریقات داشته باشد، یک ساعت پیش از شروع درمان وی از آرامبخش پوستی استفاده می‌شود. روند درمان به مدت ۶۰ دقیقه به طول می‌انجامد.

### چه زمانی درد من تسکین داده خواهد شد؟

به احتمال فراوان، درد شما بلافاصله پس از درمان از بین خواهد رفت. این یک روند فیزیولوژیکی است که چندین عصب عمده، غدد عصبی گانگلیون، و شریان‌ها و وریدهای زیادی را درگیر می‌سازد که همگی به طور مستقیم با درد سر و صورت در ارتباط هستند. درد به سرعت کاهش می‌یابد و بیمار پس از ۴۸ تا ۷۲ ساعت به طور کامل تسکین می‌یابد.

### اگر دوباره به میگرن و دیگر دردهای غیر عادی در صورت خود دچار شوم چه اتفاقی می‌افتد؟

در بیشتر بیماران (۹۵ تا ۹۶ درصد)، میگرن پس از نخستین جلسه درمانی از بین می‌رود. ۲ تا ۵ درصد افراد نیز در نقاط دیگر بدن، یا همان نقطه قبلی دوباره احساس درد خواهند کرد. این یک امر طبیعی خواهد بود، چرا که اعصاب از لحاظ کالبدشناختی با یکدیگر متفاوت هستند و نحوه دخالت آنها در روند بیماری یکسان نیست. این دسته از بیماران تحت جلسه دوم درمانی قرار می‌گیرند؛ تا فقط شاخه‌های عصبی مقاوم آن‌ها تحت معالجه قرار بگیرد.

### هزینه درمان چقدر خواهد بود؟ آیا بیمه من این نوع درمان را پوشش خواهد داد؟

برخی از شرکت‌های بیمه این روند درمانی را به دلیل جدید بودن آن تحت پوشش قرار نمی‌دهند. هزینه‌ای که ما در ازای این روش درمانی پیشنهاد می‌کنیم، تقریباً برای همه افراد مقرون به صرفه است. طرح‌های پرداختی نیز قابل قبول هستند. برای فعالیت‌های اضافی بعدی در روند درمان هیچ هزینه‌ای دریافت نمی‌شود. البته شاید تنها هزینه ملاقات‌های پیگیری درمان شما را از بیمه‌تان دریافت نماییم.

شاید بتوان برای پوشش کل هزینه درمان از حساب‌های پس انداز سلامت یا دیگر ارائه دهندگان خدمات استفاده نمود. در صورت نیاز، پروتکل درمانی، رسید هزینه‌های دریافتی و دیگر اطلاعات بالینی بیمار برای ارائه به سازمان‌های بیمه به ایشان تحویل می‌شود. ما قادر به دریافت مستقیم هزینه‌های درمانی از شرکت بیمه پوشش‌دهنده شما نیستیم.

### آیا داروهای به کار گرفته‌شده مورد تایید سازمان غذا و دارو (FDA) هستند؟

بله. داروهای ما برای سال‌های زیادی در مسیر درمان طیف گسترده‌ای از بیماری‌ها مورد استفاده قرار گرفته‌اند.

### این رهایی از بیماری تا چه مدت به طول می‌انجامد؟

تجربیات ما حاکی از آن است که این یک رهایی طولانی‌مدت خواهد بود. یکی از بیماران ما که نسبت به دیگران بیشترین دوران ابتلا به بیماری را داشت و حدود سی سال با بیماری میگردن دست و پنجه نرم کرده بود، امسال دهمین سال رهایی خود از هرگونه سردرد را تجربه می‌کند.

**اگر درمان موثر واقع نشود، چه خواهد شد؟**

ما هنوز با چنین شرایطی روبرو نشده‌ایم. ممکن است برخی افراد با سابقه بیش از ۳۰ تا ۶۰ سال ابتلا به میگرن، پس از درمان نوعی درد فانتوم (خیالی) را تجربه کنند؛ این درد به راحتی با مصرف ایبوپروفن یا استامینوفن برطرف می‌شود.

**سابقه به کارگیری این روش درمانی به چه زمانی باز می‌گردد؟**

تجارب درمانی ما از سال ۲۰۰۵ آغاز گردید، و روند آن بر پایه تجربیات فردی و مشاهدات محققین انجام می‌شد. البته، دکتر فارو تی. اویسی طی مطالعات گسترده خود در ۱۵ سال اخیر در زمینه‌های گوناگون اعم از سیستم عصبی اتونوم، درد سر و صورت و بیماری‌های مرتبط دیگر، تجربیات و مهارت فراوانی را در این زمینه بدست آورده است.

**آیا این درمان مستلزم ادامه درمان‌های دارویی قبلی یا ایجاد هرگونه تغییر در سبک زندگی است؟**

به طور معمول، ما هیچ گونه درمان دارویی استاندارد یا جایگزین را پیش یا پس از این درمان پیشنهاد نمی‌کنیم. تا به امروز، هیچ‌کدام از بیماران ما، نیازی به مصرف دارو یا تغییر در سبک زندگی خود را ابراز نکرده‌اند.

**من در ایالت یا کشور دیگری زندگی می‌کنم. چگونه می‌توانم از سفرهای متعدد و اتلاف هزینه جلوگیری کنم؟**

با کمال میل مشتاقیم از طریق تلفن، فاکس و ایمیل با شما ارتباط برقرار نماییم و به شما مشاوره درمانی بدهیم. تاریخچه ابتلای شما به میگرن و بیماری‌های دیگر را مورد بررسی قرار خواهیم داد. پس از آن، یک قرار ملاقات کوتاه با شما خواهیم گذاشت و جلسه درمان را بلافاصله پس از آن برای شما ترتیب خواهیم داد. پیشنهاد می‌شود به مدت ۳ تا ۴ روز در نزدیکی مرکز درمانی استقرار یابید، تا در صورت نیاز به رسیدگی‌های بعدی (جلسه درمانی دوم) دسترسی به شما آسان باشد. در غیر این صورت، بایستی یک ماه پس از درمان برای جلسه پیگیری وضعیت خود به مرکز مراجعه نمایید. در صورتی که درد اعصاب شما نیازمند رسیدگی و اقدامات بیشتر باشد، ما این کار را در دومین مراجعه شما [مراجعه پس از یک ماه] انجام خواهیم داد. هرچند، ۹۵ درصد بیماران تنها به یک جلسه درمانی نیاز پیدا خواهند کرد.